

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 01.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	800
Всего:	74,58	540	800

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 93,84	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,21
18,23	25,07	114,85			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 835,73	K - 159,83	Ca - 67,18	Mg - 45,56		
P - 301,07	Fe - 4,37	I - 76,47	Se - 18,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДН "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Новый Сарбай(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 02.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
Всего:	74,58	505	658

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -
22,15	14,66	95,73	478,14	0,19	0,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 569,86	K - 454,73	Ca - 79,1	Mg - 62,79		
P - 229,83	Fe - 2,76	I - 147,28	Se - 8,83		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО ЖДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.И. Лукичева



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	512
Всего:	74,58	544	512

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1	витВ1 - 0,22	витВ2 - 0,16
16,23	13,15	72,05	154,63	витЕ - 0,37	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 604,97	K - 279,63	Ca - 81,06	Mg - 56,63		
P - 181,19	Fe - 3,19	I - 58,48	Se - 1,91		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г