

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	575
Всего:	74,58	555	575

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 46,75	витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,37	
14,68	15,09	74,21	витС - 25,69	витРР - 0,19	витD - 10,36	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 187,59	K - 1 061,13	Ca - 161,28	Mg - 82,82			
P - 308,73	Fe - 3,31	I - 180,71	Se - 13,46			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

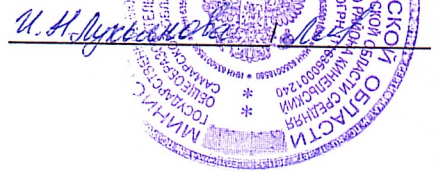


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 04.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	800
Всего:	74,58	540	800

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 93,84	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,21
18,23	25,07	114,85			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 835,73	K - 159,83	Ca - 67,18	Mg - 45,56		
P - 301,07	Fe - 4,37	I - 76,47	Se - 18,78		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
Всего:	74,58	505	658

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 478,14	витВ1 - 0,19	витВ2 - 0,27
22,15	14,66	95,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 569,86	K - 454,73	Ca - 79,1	Mg - 62,79		
P - 229,83	Fe - 2,76	I - 147,28	Se - 8,83		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	510
Всего:	74,58	544	510

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	вита В1 - 0,22	вита В2 - 0,16
16,23	13,15	72,05	154,63	вита Е - 0,37	вита D - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 604,97	K - 279,63	Ca - 81,06	Mg - 56,63		
P - 181,19	Fe - 3,19	I - 58,48	Se - 1,91		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г