

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.А. Куликова / *Л.Г. Фролова*



М Е Н Ю

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Обед			
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	613
Всего:	162,74	1 276	1 427

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,23	витА - 696,41	витВ1 - 0,49
37,6	33,26	229,76	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,01	витС - 42,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 369,52	F - 513,08	Fe - 7,55	I - 301,47		
К - 1 656,67	Mg - 168,68	Na - 2 228,9	P - 649,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



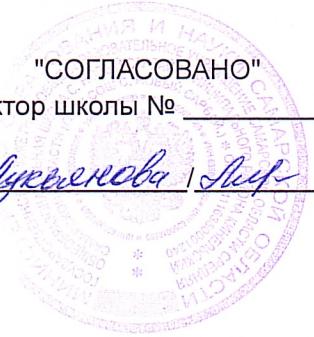
Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.А. Лукманова



М Е Н Ю

на 04.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом		100	194
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	671
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	162,74	1 270	1 417

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,8	44,33	196,15	витD - 0,78	вита - 534,58	витB1 - 0,68
			витB2 - 0,69	витE - 0,55	витC - 22,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 251,39	F - 206,81	Fe - 10,91	I - 303,19		
K - 958,89	Mg - 232,85	Na - 2 874,32	P - 582,29		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.Н. Лукичева / *И.Н.*



М Е Н Ю

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	587
Обед			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Капуста тушеная		150	116
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	162,74	1 311	1 269

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1	витС
41,88	45,8	173,69	8,83	1 460,61	0,59	65,24
Минеральные вещества в миллиграммах			витВ2	витЕ		
Са - 259,53	F - 115,18	Fe - 7,86	0,57	0,36		
К - 1 206,66	Mg - 128,91	Na - 2 912,73	И - 301,77	Р - 451,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



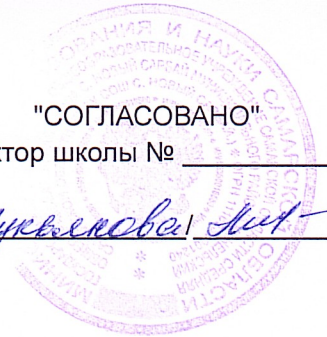
Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.И. Мухоморова



М Е Н Ю

на 06.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Котлеты рыбные с соусом		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	544
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	162,74	1 331	1 430

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 7,48	витА - 572,73	витВ1 - 1,05
42,32	46,44	198,26	витВ2 - 0,89	витЕ - 0,36	витС - 34,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 295,24	F - 362,86	Fe - 11,56	I - 332,21		
К - 2 068,49	Mg - 194,93	Na - 2 985,3	P - 652,43		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г