

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

на 01.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	676
Всего:	179,01	1 276	1 237

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,07	48,15	158,46	витD - 3,25 витA - 457,26 витE - 0,36
			витB1 - 0,51 витC - 9,23
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 412,49	F - 252,93	Fe - 8,25	I - 249,65
K - 1 101,86	Mg - 160,58	Na - 2 551,18	P - 671,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП" "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)



МЕНЮ на 02.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	579
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 331	1 419

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 10,79	Витамины в миллиграммах	витВ1 - 0,85
38,35	43,78	190,64	витВ2 - 1	вита - 376,3	витС - 44,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 325,42	F - 497,62	Fe - 12,31	I - 387,86		
K - 2 157,02	Mg - 281,35	Na - 3 118,97	P - 721,1		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье			
№268 Котлеты из мяса с соусом		60	260
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		100	196
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		150	170
№ПР Хлеб пшеничный		200	122
Итого:	74,58	30	81
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 326	1 753

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы
40,84	Жиры	228,94
	76,38	

витD - 2,01
витB2 - 0,55

Витамины в миллиграммах
вита - 238,41 витB1 - 0,6
витаЕ - 0,36 витC - 19,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 183,48	F - 167,37	Fe - 9,09	I - 214,97
K - 948,64	Mg - 113,56	Na - 2 088,41	P - 584,3

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова П.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№291 Плов из птицы		200	305
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	614
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	989
Всего:	179,01	1 286	1 603

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
48,88		56,14	199,79	витD - 0,51	витA - 354,84
				витB2 - 0,7	витB1 - 0,55
					витE - 0,2
					витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 237,11	F - 187,44	Fe - 8,02	I - 207,34		
K - 808,02	Mg - 115,05	Na - 2 355,38	P - 440,67		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 07.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	521
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 314	1 403

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 1,02	Витамины в миллиграммах
40,73	44,78	193,84	витB2 - 0,69	витA - 1 627,25
				витB1 - 0,81
				витE - 0,37
				витC - 14,09
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 185,36	F - 120,89	Fe - 11,33	I - 204,27	
K - 1 199,08	Mg - 241,76	Na - 2 091,86	P - 582,19	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г