

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.А. Дурманова



МЕНЮ

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		200	306
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	736	693
Всего:	179,01	1 241	1 357

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,38	45,71	180,43	вита - 266,49	витВ1 - 0,68	витВ2 - 1,01
			витС - 45,23	витРР - 0,15	витD - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 635,38	K - 1 704,02	Ca - 549,05	Mg - 187,5		
P - 705,37	Fe - 8,42	I - 246,25	Se - 32,57		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

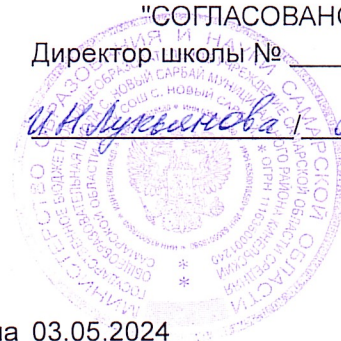
Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	634
Всего:	179,01	1 316	1 235

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 582,29	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,8
33,21	28,29	204,75	витС - 62,57	витЕ - 0,04	витD - 21,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 245,03	K - 1 779,33	Ca - 355,77	Mg - 161,04		
P - 609,13	Fe - 7,72	I - 301,95	Se - 25,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

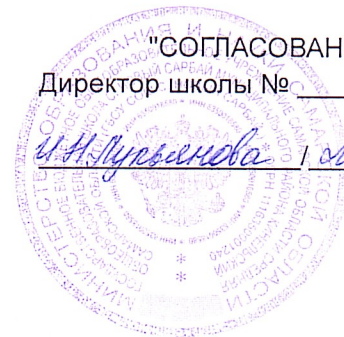


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 06.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45		44,38	195,02	вита - 533,9	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,69
				витС - 35,46	витРР - 0,15	витаЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 861,2	K - 1 013,42	Ca - 221,67	Mg - 233,89			
P - 577,23	Fe - 10,86	I - 299,84	Se - 24,77			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	781
Всего:	179,01	1 346	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
44,82	51,2	185,37	- 1 244,16	- 0,65	- 0,71
			витС - 41,14	витЕ - 0,36	витD - 8,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 346,23	K - 1 388,43	Ca - 224,64	Mg - 132,72		
P - 510,94	Fe - 9,01	I - 216,48	Se - 16,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	1 064
Всего:	179,01	1 276	1 606

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,61		46,15	222,73	витА - 601,06	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,87
				витС - 22,82	витЕ - 0,36	витD - 2
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 936,34	K - 1 930,14	Ca - 294,42	Mg - 194,27			
P - 696,52	Fe - 13,23	I - 286,01	Se - 31,28			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.