

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №5



М Е Н Ю

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 30,94	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,33
13,2	8,71	114,7	витС - 17,34	витЕ - 0,01	витD - 8,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 590,25	K - 429,38	Ca - 219,45	Mg - 48,75		
P - 246,36	Fe - 3,38	I - 49,28	Se - 4,92		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
Всего:	74,58	544	662

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 95,79	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,32
19,32	23,47	84,71	витС - 16,97	витРР - 0,15	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 282,03	K - 510,85	Ca - 71,56	Mg - 153,38		
P - 312,75	Fe - 7,22	I - 131,5	Se - 6,18		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
Всего:	74,58	540	587

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 925,16	витВ1 - 0,14	витВ2 - 0,13
15,11	21,4	81,97	витС - 19,46	витЕ - 0,36	витD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 899,34	K - 190,35	Ca - 107,25	Mg - 47		
P - 189,82	Fe - 2,99	I - 93,41	Se - 1,93		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Всего:	74,58	505	542

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
17,75		14,53	62,87	вита - 438,48	витВ1 - 0,22	витВ2 - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 195,02	K - 840,95	Ca - 116,48	Mg - 64,48			
P - 222,93	Fe - 3,93	I - 118,54	Se - 10,88			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г