

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



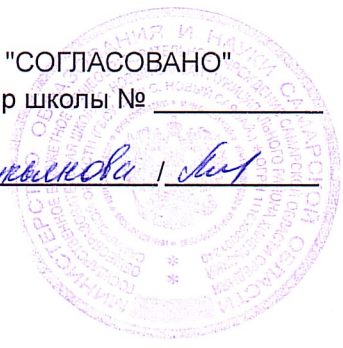
Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ч. В. Лукьянова / *Лук*



М Е Н Ю

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	587
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Капуста тушеная		150	116
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	162,74	1 311	1 269

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
41,88	45,8	173,69	8,83	1 460,61	0,59
			витВ2	витЕ	витС
			0,57	0,36	65,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 259,53	F - 115,18	Fe - 7,86	I - 301,77		
К - 1 206,66	Mg - 128,91	Na - 2 912,73	P - 451,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.А. Мухоморова / *Шуф*



М Е Н Ю

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	544
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	162,74	1 331	1 430

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 7,48	вита - 572,73	витВ1 - 1,05
40,3	41,89	198,26	витВ2 - 0,89	вите - 0,36	витС - 34,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 295,24	F - 362,86	Fe - 11,56	I - 332,21		
K - 2 068,49	Mg - 194,93	Na - 2 985,3	P - 652,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г