

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 07.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Всего:	74,58	505	656

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,04		19,13	97,36	витА - 72,09 витВ1 - 0,39 витВ2 - 0,56
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 897,56	K - 482,88	Ca - 420,4	Mg - 96,44	
P - 427,4	Fe - 3,38	I - 55,58	Se - 12,1	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
Всего:	74,58	544	662

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 95,79	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,32
19,32	23,47	84,71	витС - 16,97	витРР - 0,15	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 282,03	K - 510,85	Ca - 71,56	Mg - 153,38		
P - 312,75	Fe - 7,22	I - 131,5	Se - 6,18		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.М. Куликова



МЕНЮ

на 12.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
Всего:	74,58	540	587

Для всего меню

В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
15,11	21,4	81,97	витА - 925,16	витВ1 - 0,14 витВ2 - 0,13
			витС - 19,46	витЕ - 0,36 витD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 899,34	K - 190,35	Ca - 107,25	Mg - 47	
P - 189,82	Fe - 2,99	I - 93,41	Se - 1,93	

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.Н. Дурясова



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Всего:	74,58	505	542

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,75		14,53	62,87	ВИТА - 438,48 ВИТВ1 - 0,22 ВИТВ2 - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 195,02	K - 840,95	Ca - 116,48	Mg - 64,48	
P - 222,93	Fe - 3,93	I - 118,54	Se - 10,88	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.