

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Всего:	74,58	505	656

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,04		19,13	97,36	витВ1 - 0,39    витВ2 - 0,56    витС - 1,1
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 420,4	F - 67,24	Fe - 3,38	I - 55,58	
K - 482,88	Mg - 96,44	Na - 897,56	P - 427,4	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И. И. Лукинова*



МЕНЮ

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

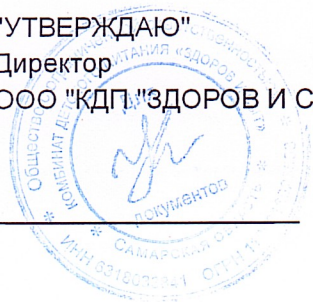
Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
13,2		8,71	114,7	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,33	витЕ - 0,01
				витС - 17,34	витD - 8,81	витА - 30,94
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 219,45	F - 57,47	Fe - 3,38	I - 49,28			
К - 429,38	Mg - 48,75	Na - 590,25	P - 246,36			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*И. П. Духанова*



**МЕНЮ**

на 12.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№58 Салат из редьки с овощами		60	43
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	659
Всего:	74,58	544	659

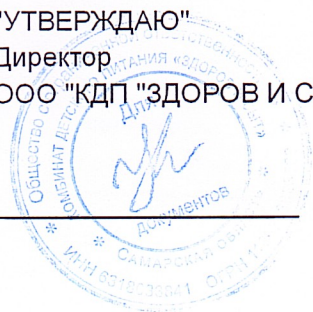
Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
19,26		22,9	84,55	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,32	витЕ - 0,13
				витРР - 0,12	витС - 15,72	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 75,68	F - 46	Fe - 7,19	I - 132			
К - 483,56	Mg - 156,08	Na - 1 282,99	P - 315,43			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*И.Н. Лукьянова* / *И.Н.*



**М Е Н Ю**

на 13.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
Всего:	74,58	540	587

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
15,11		21,4	81,97	витВ1 - 0,14	витВ2 - 0,13	витЕ - 0,36
				витС - 19,46	витD - 8,56	вита - 925,16
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 107,25	F - 54,22	Fe - 2,99	I - 93,41			
K - 190,35	Mg - 47	Na - 899,34	P - 189,82			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*И.Н. Курбанова* / *И.Н. Курбанова*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Всего:	74,58	505	542

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,75		14,53	62,87	витВ1 - 0,22    витВ2 - 0,33    витС - 14,67
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 116,48	F - 199,57	Fe - 3,93	I - 118,54	
K - 840,95	Mg - 64,48	Na - 1 195,02	P - 222,93	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г