

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 09.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки и моркови.		60	45
№291 Плов из птицы		200	305
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	614
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	989
Всего:	179,01	1 286	1 603

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
48,88	56,14	199,79	витD - 0,51 витB2 - 0,7
		витA - 354,84 витE - 0,2	
		витB1 - 0,55 витPP - 0,24	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 237,11	F - 187,44	Fe - 8,02	I - 207,34
K - 808,02	Mg - 115,05	Na - 2 355,38	P - 440,67

Зав. производством

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП «ЗДОРОВИЕ И СЫТ»"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
И.И. Курбанова



М Е Н Ю на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	521
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 314	1 403

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 1,02	Витамины в миллиграммах	витА - 1 627,25	витВ1 - 0,81
40,73	44,78	193,84	витВ2 - 0,69	витЕ - 0,37	витС - 14,09	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 185,36	F - 120,89	Fe - 11,33	I - 204,27			
К - 1 199,08	Mg - 241,76	Na - 2 091,86	P - 582,19			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г