

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



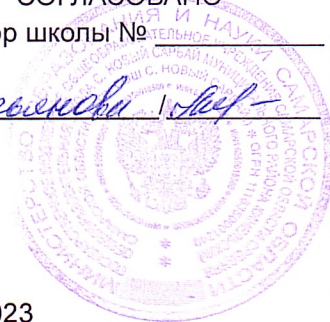
Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.Н. Курьмина



М Е Н Ю

на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	759
Всего:	162,74	1 276	1 320

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы		витD - 3,26	вита - 457,28	витВ1 - 0,52	
47,56	48,01	178,66		витВ2 - 1,12	витаЕ - 0,36	витС - 11,06	
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са - 418,32	F - 255,75	Fe - 9,04	I - 250,35				
К - 1 194,16	Mg - 163,73	Na - 2 559,08	P - 675,48				

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	162,74	1 281	1 414

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 766,42	витB1 - 0,82
42,57	45,04	185,35	витB2 - 0,93	витE - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43
K - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.А. Куликова



М Е Н Ю

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	162,74	1 326	1 407

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы		витD - 4,06	вита - 395,86	витB1 - 0,57	
52,49	43,7	200,8		витB2 - 0,56	вите - 0,36	витC - 24,45	
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca - 226,65	F - 211,87	Fe - 8,62	I - 217,51				
K - 1 077,57	Mg - 118,06	Na - 2 162,8	P - 565,64				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

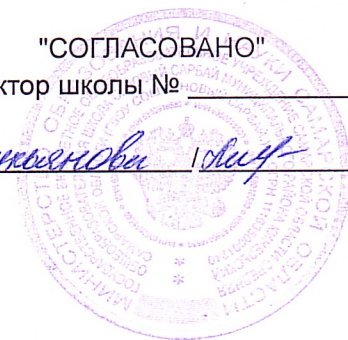
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.В. Куликова / *Л.Г. Фролова*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

МЕНЮ

на 14.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Плов из птицы*		200	305
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	614
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	162,74	1 276	1 580

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,51	вита - 515,66	витB1 - 0,64
47,52	53,65	198,47	витB2 - 0,75	витаE - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 256,44	F - 208,96	Fe - 8,82	I - 280,85		
K - 1 143,08	Mg - 135	Na - 2 951,55	P - 463,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

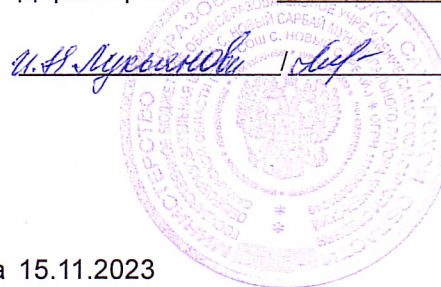


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	521
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	879
Всего:	162,74	1 315	1 400

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1	витС	витЕ
40,46	42,97	194,51	0,85	1 618,66	0,83	16,09	0,37
Минеральные вещества в миллиграммах				витВ2			
Са - 188,94	F - 122,21	Fe - 11,44	I - 229,03				
К - 1 279,31	Mg - 245,7	Na - 2 294,82	P - 585,06				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г