

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И.В. Лукина*



МЕНЮ

на 11.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	718
Всего:	179,01	1 291	1 287

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,35	53,65	157,1	вита - 296,51	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,09
			витС - 5,69	вита - 0,36	витD - 3,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 644,85	K - 912,65	Ca - 381,07	Mg - 157,08		
P - 697,48	Fe - 8,36	I - 258,61	Se - 49,38		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И.Н. Думкина*



**М Е Н Ю**

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	575
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 331	1 415

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 375,37	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,99
38,51	44,89	191,38	витС - 50,38	витРР - 0,34	витD - 10,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 965,59	K - 2 130,78	Ca - 324,48	Mg - 282,24		
P - 724,52	Fe - 12,35	I - 351,51	Se - 30,62		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Н.В. Лукичева*



**М Е Н Ю**

на 15.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>800</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>786</b>	<b>957</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 326</b>	<b>1 757</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
40,78	78,93	216,24	1 017,44	0,61	0,56
			витС - 15,65	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,57	K - 842,11	Ca - 168,84	Mg - 124,43		
P - 592,79	Fe - 9,63	I - 215,85	Se - 35,68		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И.И. Давыдова*



МЕНЮ

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	983
Всего:	179,01	1 286	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 571	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7
49,43	56,77	215,03			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 750,52	K - 732,71	Ca - 230,25 °	Mg - 110,26		
P - 457,04	Fe - 6,97	I - 244,86	Se - 20,96		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И.Н. Дроздова*



**МЕНЮ**

на 17.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>544</b>	<b>512</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>770</b>	<b>882</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 314</b>	<b>1 394</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
40,9	44,79	195,66	1 609,31	0,82	0,7
			витС - 14,07	витЕ - 0,37	витD - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 092,04	K - 1 253,17	Ca - 190,59	Mg - 244,82		
P - 586,42	Fe - 11,43	I - 204,19	Se - 17,39		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г