

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 14.03.2024

| Наименование блюда                               | Цена  | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                                   |       |       |      |
| №209 Яйцо вареное                                |       | 60    | 95   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. |       | 200/5 | 247  |
| №382 Какао с молоком..                           |       | 200   | 119  |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |       | 40    | 101  |
| Итого:   | 74,58 | 505   | 561  |
| Всего:   | 74,58 | 505   | 561  |

Для всего меню

|                                     |            |             |             |  |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|--|
| Белки                               | В граммах  | Жиры        | Углеводы    | Витамины в миллиграммах                        |
| 22,78                               |            | 19,25       | 72,58       | витаА - 133,57    витВ1 - 0,27    витВ2 - 0,65 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |             |  |
| Na - 638,71                         | K - 521,22 | Ca - 285,69 | Mg - 100,58 |  |
| P - 433,13                          | Fe - 4,19  | I - 65,2    | Se - 33,36  |  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



МЕНЮ

на 15.03.2024

| Наименование блюда                       | Цена  | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                           |       |       |      |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |       | 60    | 47   |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом |       | 100   | 127  |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.       |       | 150   | 137  |
| №376 Чай с сахаром                       |       | 200   | 93   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |       | 45    | 170  |
| Итого:                                   | 74,58 | 555   | 575  |
| Всего:                                   | 74,58 | 555   | 575  |

Для всего меню

|                                     |              |                         |              |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              | Витамины в миллиграммах |              |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы                | витА - 46,75 | витВ1 - 0,25 | витВ2 - 0,37 |
| 14,68                               | 15,09        | 74,21                   | витС - 25,69 | витРР - 0,19 | витD - 10,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |                         |              |              |              |
| Na - 1 187,59                       | K - 1 061,13 | Ca - 161,28             | Mg - 82,82   |              |              |
| P - 308,73                          | Fe - 3,31    | I - 180,71              | Se - 13,46   |              |              |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 18.03.2024

| Наименование блюда                                | Цена  | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                                    |       |       |      |
| №ПР Печенье                                       |       | 60    | 260  |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                    |       | 100   | 196  |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным |       | 150   | 170  |
| №376 Чай с сахаром                                |       | 200   | 93   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |       | 30    | 81   |
| Итого:  | 74,58 | 540   | 800  |
| Всего:  | 74,58 | 540   | 800  |

Для всего меню

|                                     |            |                         |              |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| В граммах                           |            | Витамины в миллиграммах |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы                | вита - 93,84 |
| 18,23                               | 25,07      | 114,85                  | витВ1 - 0,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            | витВ2 - 0,21            |              |
| Na - 835,73                         | K - 159,83 | Ca - 67,18              | Mg - 45,56   |
| P - 301,07                          | Fe - 4,37  | I - 76,47               | Se - 18,78   |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.03.2024

| Наименование блюда                      | Цена  | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                          |       |       |      |
| №Акт Салат Степной                      |       | 60    | 60   |
| №291 Плов из птицы                      |       | 200   | 305  |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. |       | 200   | 122  |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |       | 45    | 170  |
| Итого:                                  | 74,58 | 505   | 658  |
| Всего:                                  | 74,58 | 505   | 658  |

Для всего меню

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |         |         |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | вита А                  | вита В1 | вита В2 |
| 22,15                               | 14,66      | 95,73      | 478,14                  | 0,19    | 0,27    |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |         |         |
| Na - 1 569,86                       | K - 454,73 | Ca - 79,1  | Mg - 62,79              |         |         |
| P - 229,83                          | Fe - 2,76  | I - 147,28 | Se - 8,83               |         |         |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



МЕНЮ

на 20.03.2024

| Наименование блюда                               | Цена  | Выход   | Ккал |
|--|-------|---------|------|
| <b>Завтрак</b>                                   |       |         |      |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги          |       | 60      | 38   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |       | 100     | 125  |
| №202/309 Макароны изделия отварные               |       | 150     | 168  |
| №377 Чай с лимоном                               |       | 200/3,5 | 97   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |       | 30      | 81   |
| Итого:   | 74,58 | 544     | 510  |
| Всего:   | 74,58 | 544     | 510  |

Для всего меню

|                                     |            |                         |             |        |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| В граммах                           |            | Витамины в миллиграммах |             |        |              |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы                | ВИТА - 1    | 154,63 | ВИТВ1 - 0,22 | ВИТВ2 - 0,16 |
| 16,23                               | 13,15      | 72,05                   | ВИТС - 5,93 |        | ВИТЕ - 0,37  | ВИТD - 0,51  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |                         |             |        |              |              |
| Na - 604,97                         | K - 279,63 | Ca - 81,06              | Mg - 56,63  |        |              |              |
| P - 181,19                          | Fe - 3,19  | I - 58,48               | Se - 1,91   |        |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.