

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничая,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	736	677
Всего:	162,74	1 241	1 333

Для всего меню

В граммах
Белки 44,55
Жиры 45,4
Углеводы 178,67

витD - 0,75
витB2 - 1,03

Витамины в миллиграммах
вита - 354,89
витаE - 0,34
витаB1 - 0,66
витаC - 157,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 534,75 F - 260,15 Fe - 7,78 I - 175,93
K - 1 593,26 Mg - 177,97 Na - 2 492,96 P - 692,87

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

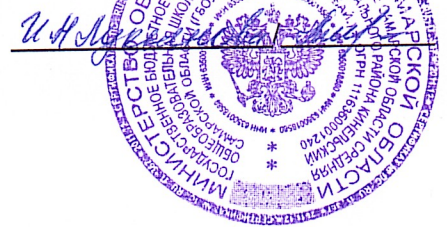


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	613
Всего:	162,74	1 276	1 427

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,6	Жиры	229,76	витD - 19,23	вита - 696,41	витB1 - 0,49
	33,26		витB2 - 0,8	вите - 0,01	витC - 42,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 369,52	F - 513,08	Fe - 7,55	I - 301,47		
K - 1 656,67	Mg - 168,68	Na - 2 228,9	P - 649,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.И. Дурсанова



М Е Н Ю

на 18.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	671
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	162,74	1 270	1 417

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1	витС
44,8	44,33	196,15	0,78	534,58	0,68	22,71
			0,69	0,55		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 251,39	F - 206,81	Fe - 10,91	I - 303,19			
K - 958,89	Mg - 232,85	Na - 2 874,32	P - 582,29			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)



МЕНЮ

на 19.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№139 Капуста тушеная		150	116
№1008 Напиток лимонный		200	98
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	162,74	1 311	1 269

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
41,88	45,8	173,69	8,83	1 460,61	0,59
			витB2 - 0,57	витаE - 0,36	витC - 65,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 259,53	F - 115,18	Fe - 7,86	I - 301,77		
K - 1 206,66	Mg - 128,91	Na - 2 912,73	P - 451,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	162,74	1 331	1 430

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,32	46,44	198,26	витD - 7,48	вита - 572,73	витB1 - 1,05
			витB2 - 0,89	витE - 0,36	витC - 34,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 295,24	F - 362,86	Fe - 11,56	I - 332,21		
K - 2 068,49	Mg - 194,93	Na - 2 985,3	P - 652,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	759
Всего:	162,74	1 276	1 320

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,56		48,01	178,66	витD - 3,26	вита - 457,28	витB1 - 0,52
				витB2 - 1,12	витE - 0,36	витC - 11,06
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 418,32	F - 255,75	Fe - 9,04	I - 250,35			
K - 1 194,16	Mg - 163,73	Na - 2 559,08	P - 675,48			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	162,74	1 281	1 407

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,37	45,03	183,77	витD - 0,58	витА - 766,42	витВ1 - 0,82
			витВ2 - 0,93	витЕ - 0,55	витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43		
К - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ НовыйСарбай (школьники)*

МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	162,74	1 326	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,06	вита - 395,86	витВ1 - 0,57
52,49	43,7	200,8	витВ2 - 0,56	витЕ - 0,36	витС - 24,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 226,65	F - 211,87	Fe - 8,62	I - 217,51		
К - 1 077,57	Mg - 118,06	Na - 2 162,8	P - 565,64		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Госкова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.А. Куликова



МЕНЮ

на 26.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки и моркови.*			
№291 Плов из птицы*		60	45
№376 Чай с сахаром		200	305
№ПР Хлеб пшеничный*.*		200	93
		45	170
Итого:	67,80	505	614
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	162,74	1 276	1 580

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,51	Витамины в миллиграммах	
47,52	53,65	198,47	витB2 - 0,75	вита - 515,66	витB1 - 0,64
				витE - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 256,44	F - 208,96	Fe - 8,82	I - 280,85		
K - 1 143,08	Mg - 135	Na - 2 951,55	P - 463,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Дл. Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

М Е Н Ю

на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	521
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	162,74	1 315	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	вита - 1 618,66	витB1 - 0,83
40,26	42,96	192,93	витB2 - 0,68	витE - 0,37	витC - 16,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 188,94	F - 122,21	Fe - 11,44	I - 229,03		
K - 1 279,31	Mg - 245,7	Na - 2 294,82	P - 585,06		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.