

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*И. Н. Лукьянова*



**МЕНЮ**

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	676
Всего:	179,01	1 276	1 237

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
48,07	48,15	158,46	457,26	0,51	1,11
			витС - 9,23	витЕ - 0,36	витD - 3,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 551,18	K - 1 101,86	Ca - 412,49	Mg - 160,58		
P - 671,64	Fe - 8,25	I - 249,65	Se - 49,5		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 16.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	579
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 331	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2	витD
38,35	43,78	190,64	376,3	0,85	1	10,79
			44,78	0,15		
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>						
Na - 3 118,97	K - 2 157,02	Ca - 325,42	Mg - 281,35			
P - 721,1	Fe - 12,31	I - 387,86	Se - 34,93			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 326	1 753

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
40,84	76,38	228,94	238,41	0,6	0,55
			витС -	0,36	витD -
			19,33		2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 088,41	K - 948,64	Ca - 183,48	Mg - 113,56		
P - 584,3	Fe - 9,09	I - 214,97	Se - 39,81		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП «ЗДОРОВИ СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1



МЕНЮ

на 20.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№291 Плов из птицы		200	305
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	614
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	989
Всего:	179,01	1 286	1 603

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
48,88	56,14	199,79	354,84	0,55	0,7
			33,96	0,24	0,2
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 355,38	K - 808,02	Ca - 237,11	Mg - 115,05		
P - 440,67	Fe - 8,02	I - 207,34	Se - 20,73		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*А. П. Дурдина*



МЕНЮ

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	521
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 314	1 403

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1	витВ1 - 0,81	витВ2 - 0,69
40,73	44,78	193,84	627,25	0,37	1,02
			витС - 14,09		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 091,86	K - 1 199,08	Ca - 185,36	Mg - 241,76
P - 582,19	Fe - 11,33	I - 204,27	Se - 17,39

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г