

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Всего:	74,58	505	561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
22,78	19,25	72,58	133,57	0,27	0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 638,71	K - 521,22	Ca - 285,69	Mg - 100,58		
P - 433,13	Fe - 4,19	I - 65,2	Se - 33,36		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП «ЗДОРОВИ СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	579
Всего:	74,58	555	579

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
14,52	Жиры 13,98	73,47	витА - 47,68    витВ1 - 0,25    витВ2 - 0,38
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 340,97	K - 1 087,37	Ca - 162,22	Mg - 81,93
P - 305,31	Fe - 3,27	I - 217,06	Se - 17,77

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДР «ЗДОРОВ И СЫТ»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Всего:	74,58	540	829

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
18,51		25,13	129,7	витА - 94,08	витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 848,44	K - 242,59	Ca - 76,5	Mg - 47,23			
P - 310,74	Fe - 4,06	I - 76,58	Se - 18,86			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДБ "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№291 Плов из птицы		200	305
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	614
Всего:	74,58	505	614

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
21,8	13,94	78,77	- 262,16	- 0,17	- 0,27
			витС - 28,97	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 177,35	K - 533,67	Ca - 97,62	Mg - 69,47		
P - 218,02	Fe - 3,72	I - 110,48	Se - 8,66		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И.Н. Лукьянова*



М Е Н Ю

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	521
Всего:	74,58	544	521

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	вита В1 - 0,21	вита В2 - 0,15
16,06	13,14	70,23	172,57	0,37	0,51
Минеральные вещества в миллиграммах			вита С - 5,95	вита Е - 0,37	вита D - 0,51
Na - 604,79	K - 225,54	Ca - 75,83	Mg - 53,57		
P - 176,96	Fe - 3,09	I - 58,56	Se - 1,91		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г