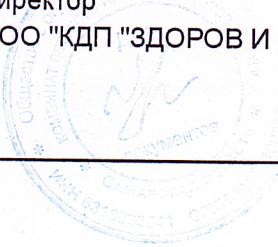


"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

И.В. Лукичева

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

МЕНЮ на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром		60	158
Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	736	677
Всего:	162,74	1 241	1 333

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,55	45,4	178,67	витD - 0,75	вита - 354,89	витB1 - 0,66
			витB2 - 1,03	витаE - 0,34	витаC - 157,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 534,75	F - 260,15	Fe - 7,78	I - 175,93		
K - 1 593,26	Mg - 177,97	Na - 2 492,96	P - 692,87		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

И.И. Лукина

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

М Е Н Ю

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	613
Всего:	162,74	1 276	1 427

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,23	Витамины в миллиграммах
37,6	33,26	229,76	витB2 - 0,8	вита - 696,41 витB1 - 0,49
				витE - 0,01 витC - 42,29
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 369,52	F - 513,08	Fe - 7,55	I - 301,47	
K - 1 656,67	Mg - 168,68	Na - 2 228,9	P - 649,94	

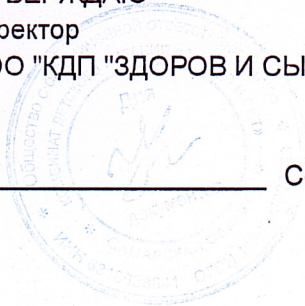
Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.И. Луксанова / *ИИ*

М Е Н Ю

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	671
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано-пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	162,74	1 270	1 417

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	витА - 534,58	витВ1 - 0,68
44,8	44,33	196,15	витВ2 - 0,69	витЕ - 0,55	витС - 22,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 251,39	F - 206,81	Fe - 10,91	I - 303,19		
К - 958,89	Mg - 232,85	Na - 2 874,32	P - 582,29		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.Н. Дурманова / *Л.Г.*

М Е Н Ю

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	544
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	162,74	1 331	1 430

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
40,3	41,89	198,26	7,48	572,73	1,05
			витВ2	вита Е	витС
			0,89	0,36	34,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 295,24	F - 362,86	Fe - 11,56	I - 332,21		
К - 2 068,49	Mg - 194,93	Na - 2 985,3	P - 652,43		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г