

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		200	306
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	736	677
Всего:	162,74	1 241	1 333

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	вита - 354,89	витB1 - 0,66
44,55	45,4	178,67	витB2 - 1,03	витаЕ - 0,34	витC - 157,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 534,75	F - 260,15	Fe - 7,78	I - 175,93		
K - 1 593,26	Mg - 177,97	Na - 2 492,96	P - 692,87		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Новый Сарбай ( школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	613
Всего:	162,74	1 276	1 427

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1	витС
37,6	33,26	229,76	19,23	696,41	0,49	42,29
Минеральные вещества в миллиграммах				витВ2	вите	
Са - 369,52	F - 513,08	Fe - 7,55	0,8	0,01		
К - 1 656,67	Mg - 168,68	Na - 2 228,9				
			l - 301,47			
			P - 649,94			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.