

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И. Н. Лукьянова



М Е Н Ю

на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром		60	158
Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	736	677
Всего:	162,74	1 241	1 333

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,55		45,4	178,67	витD - 0,75	витА - 354,89	витВ1 - 0,66
				витВ2 - 1,03	витЕ - 0,34	витС - 157,63
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 534,75	F - 260,15	Fe - 7,78	I - 175,93			
К - 1 593,26	Mg - 177,97	Na - 2 492,96	P - 692,87			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.