



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

И.Н. Лукьянова

Волошко К.Ю.
 ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 классы)

МЕНЮ

на 04.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом		50/50	194
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	748
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 476	1 414

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 432,87	витD - 2,18	витB2 - 0,93
33,03	43,83	223,03			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 395,41	I - 242,06	P - 648,62	Na - 2 660,77		
F - 164,97	Se - 29,63	Mg - 155,58	Fe - 7,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Масло сливочное порционно.	Каша молочная рисовая см/сливочным	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,08125	0,12000	
2	Кофейный напиток			0,00500	
3	Масло сливочное	0,01000	0,00500		
4	Молоко		0,12500	0,10000	
5	Рис		0,05500		
6	Сахар		0,00750	0,02000	
7	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
8	Хлеб пшеничный				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Шницель из мяса с соусом.	Каша перловая с маслом раст.	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вермишель		0,00800					
3	Вода		0,14000					
4	Вода			0,00600	0,12000	0,20300		
5	Изюм					0,01500		
6	Картофель	0,01938	0,09231					
7	Крупа перловая				0,03300			
8	Лимонная кислота					0,00020		
9	Лук репчатый	0,01128	0,00960	0,00600				
10	Масло подсолнечное	0,00600	0,00200	0,00300	0,00300			
11	Морковь	0,00756	0,01000					
12	Мясо свинины			0,03700				
13	Огурцы консервированные	0,02256				0,02000		
14	Сахар							
15	Свекла	0,01146						
16	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200		0,00150			
17	Сухари панировочные			0,00500				
18	Укроп		0,00100					
19	Хлеб пшеничный			0,00900			0,03000	
20	Хлеб ржаной							0,03000
21	Лук репчатый*			0,00120				
22	Масло подсолнечное			0,00100				
23	Морковь*			0,00500				
24	Мука в/с*			0,00250				
25	Сахар-песок*			0,00075				
26	Соль йодированная*			0,00060				
27	Томатная паста*			0,00200				

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый
		/ 1.0/
1	Сок	0,20000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.