

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.  
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И.И. Лукашова*



**МЕНЮ**

на 13.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>440</b>
<b>Обед</b>			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>786</b>	<b>750</b>
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
<b>Итого:</b>	<b>16,55</b>	<b>200</b>	<b>76</b>
<b>Всего:</b>	<b>165,85</b>	<b>1 526</b>	<b>1 265</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,76	витА - 274,91	витD - 5,81
33,51	34,53	203,06	витB2 - 0,54	витB1 - 0,66	витC - 31,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 308,96	I - 284,15	P - 512,02	Na - 2 316,85		
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 155,61	Fe - 8,13		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

Наименование	Салат из зеленого горошка консервированного	Котлеты рыбные с соусом	Пюре картофельное с маслом растительным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода	0,01300		0,21000	
2	Горох, консервированный	0,08800	0,19728		
3	Картофель				
4	Лук репчатый	0,00700	0,00300		
5	Масло подсолнечное	0,00300	0,00500		
6	Мятай		0,05100		
7	Молоко		0,02370		
8	Сахар		0,00150	0,01500	
9	Соль поваренная пищевая йодированная				
10	Сухари панировочные	0,00500			
11	Хлеб пшеничный	0,00900			0,03000
12	Чай			0,00100	
13	Лук репчатый*	0,00120			
14	Масло подсолнечное	0,00100			
15	Морковь*	0,00500			
16	Мука в/с*	0,00250			
17	Сахар-песок*	0,00075			
18	Соль йодированная*	0,00060			
19	Томатная паста*	0,00200			

55

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Огурец св. порционно	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Колбаса отварная с соусом	Рис отварной с маслом растительным	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вермишель		0,01000					
3	Вода		0,17500					
4	Вода				0,32800	0,20000		
5	Картофель		0,11538					
6	Колбаса вареная			0,05100		0,02000		
7	Компотная смесь					0,00020		
8	Лимонная кислота							
9	Лук репчатый		0,01200					
10	Масло подсолнечное		0,00300		0,00300			
11	Морковь		0,01300					
12	Огурцы свежие	0,02630			0,05400			
13	Рис					0,02000		
14	Сахар				0,00300			
15	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00200					
16	Укроп		0,00100				0,03000	
17	Хлеб пшеничный							0,03000
18	Хлеб ржаной							
19	Лук репчатый*			0,00120				
20	Масло подсолнечное			0,00100				
21	Морковь*			0,00500				
22	Мука в/с*			0,00250				
23	Сахар-песок*			0,00075				
24	Соль йодированная*			0,00060				
25	Томатная паста*			0,00200				

59

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Сок фруктовый / 1.0/
1	Сок	0,20000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.