

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Волошко К.Ю.
 ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ на 18.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		250/5	302
Кисель + С витамин		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	655
Обед			
Яблоко		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	798
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 557	1 529

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
62,39	42,51	250,1	витЕ - 0,36	вита - 297,02	витD - 10,73
			витB2 - 0,73	витB1 - 0,76	витC - 31,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 339,42	I - 205,32	P - 657,69	Na - 2 017,23		
F - 211,79	Se - 30,97	Mg - 230,85	Fe - 12,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 1 Неделя 2			
	Печенье...	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,	Кисель + С витамины	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота		0,00002	
2	Вода	0,07500	0,19000	
3	Кисель		0,02400	
4	Масло сливочное	0,00500		
5	Масса каши	0,25000		
6	Молоко	0,12500		
7	Печенье	0,03600		
8	Сахар	0,00750	0,01000	
9	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100		
10	Хлеб пшеничный			0,03000
11	Хлопья овсяные	0,05500		

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Яблоко,...	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Каша гречневая с растительным маслом	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,16000		0,12000	0,17200		
3	Картофель		0,08615					
4	Консервы рыбные		0,01500					
5	Крупа гречневая				0,04400			
6	Лимонная кислота					0,00020		
7	Лук репчатый		0,00750	0,02400				
8	Масло подсолнечное		0,00200	0,00600	0,00500			
9	Морковь		0,01600					
10	Мука			0,00400				
11	Мясо свинины			0,03170				
12	Пшено		0,00400					
13	Сахар					0,02400		
14	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00150	0,00100	0,00150			
15	Укроп		0,00100					
16	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
17	Хлеб ржаной							0,03000
18	Яблоки	0,11000						
19	Яблоки компот					0,04540		
20	Лук репчатый*			0,00120				
21	Масло подсолнечное			0,00100				
22	Морковь*			0,00500				
23	Мука в/с*			0,00250				
24	Сахар-песок*			0,00075				
25	Соль йодированная*			0,00060				
26	Томатная паста*			0,00200				

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

N	Наименование	День 1 Неделя 2	
		Сок фруктовый / 1.0/	
1	Сок	0,20000	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.