



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор для
ООО "КДБ "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 19.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Чай с лимоном		200/3,5	2
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	533
Обед			
Салат из редьки		60	53
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	644
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 470	1 253

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,58		53	161,97	витРР - 0,15	витЕ - 10,84	витА - 173,57
				витD - 0,68	витB2 - 0,59	витB1 - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 200,52	I - 200,57	P - 453,27	Na - 1 936,36			
F - 99,9	Se - 15,14	Mg - 114,06	Fe - 9,01			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 2 Неделя 2				
N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные с маслом растительным / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,00600		0,20000	
2	Икра кабачковая	0,06200				
3	Лимоны				0,00400	
4	Лук репчатый		0,00714			
5	Макаронные изделия			0,05090		
6	Масло подсолнечное		0,00300	0,00300		
7	Масса полуфабриката		0,06200			
8	Мясо свинины		0,03700			
9	Сахар				0,01500	
10	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00150		
11	Сухари панировочные		0,00500			
12	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
13	Чай				0,00100	
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 2 Неделя 2					
N	Наименование	Салат из редьки* / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бульоне / 1.0/	Жаркое по-домашнему из отварного мяса / 1.0/	Сок фруктовый / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Вода		0,16000				
2	Капуста белокочанная		0,05000				
3	Картофель		0,03692	0,18462			
4	Лук репчатый	0,00714	0,00960	0,01440			
5	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00720			
6	Морковь		0,01000				
7	Мясо свинины			0,07400			
8	Паста томатная		0,00080	0,00288			
9	Редька	0,07284					
10	Сметана		0,00500				
11	Сок				0,20000		
12	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00160	0,00120			
13	Укроп		0,00100				
14	Хлеб пшеничный					0,03000	
15	Хлеб ржаной						0,03000

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

		День 2 Неделя 2
N	Наименование	Сок фруктовый / 1.0/
1	Сок	0,20000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.