

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 23.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл.		250/5	112
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	803
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 280	1 199

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,96	витА - 228,79	витD - 0,37
30,74	42,42	173,37	витВ2 - 0,64	витВ1 - 0,48	витС - 20,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 405,12	І - 183,68	Р - 553,45	Na - 1 994,98		
F - 101,65	Se - 18,77	Mg - 114,86	Fe - 7,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Сыр сливочный / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл, / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,08100		
2	Вода			0,11000	
3	Какао порошок			0,00400	
4	Масло сливочное		0,00500		
5	Масса каши		0,25000		
6	Молоко		0,12500	0,10000	
7	Пшено		0,02375		
8	Рис		0,01750		
9	Сахар		0,00750	0,02000	
10	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
11	Сыр сливочный	1,00000			
12	Хлеб пшеничный				0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1						
		Икра кабачковая.. / 1.0/	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Макаронные изделия отварные с маслом растительным / 1.0/	Компот из свежих яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода					0,17200		
3	Вода или бульон		0,16000					
4	Икра кабачковая	0,06200						
5	Капуста белокочанная		0,05000					
6	Картофель		0,03692					
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый		0,00960	0,02400				
9	Макаронные изделия				0,05090			
10	Масло подсолнечное		0,00400	0,00600	0,00300			
11	Морковь		0,01000					
12	Мука			0,00400				
13	Мясо свинины			0,03170				
14	Паста томатная		0,00080					
15	Сахар					0,02400		
16	Сметана		0,00500					
17	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00160	0,00100	0,00150			
18	Укроп		0,00100					
19	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
20	Хлеб ржаной							0,03000
21	Яблоки компот					0,04540		
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/п / 1.0/
		1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.