



Волошко К.Ю.
 ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

МЕНЮ

на 24.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	527
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом		150	204
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	761
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 276	1 307

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 270,45	витD - 0,96
36,95	51,26	175,39	витВ2 - 0,74	витВ1 - 0,73	витС - 14,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 232,39	І - 225,72	Р - 596,46	Na - 2 424,71		
F - 79,56	Se - 53,58	Mg - 190,84	Fe - 12,36		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Касаткина Я.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Масло сливочное порционно.	Сосиски отварные с соусом,	Каша гречневая с растительным маслом	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,12000	0,20000	
2	Крупа гречневая			0,04400		
3	Лимоны				0,00400	
4	Масло подсолнечное			0,00300		
5	Масло сливочное	0,01000				
6	Сахар				0,01500	
7	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
8	Сосиски		0,05100			
9	Хлеб пшеничный					0,04000
10	Чай				0,00100	
11	Лук репчатый*		0,00120			
12	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100			
13	Морковь*		0,00500			
14	Мука в/с*		0,00250			
15	Сахар-песок*		0,00075			
16	Соль йодированная*		0,00060			
17	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы отварной	Суп картофельный с фасолью и зеленью	Шницель из мяса с соусом,	Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом,	Сок фруктовый	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,13900	0,00600	0,08900			
2	Картофель		0,06154					
3	Крупа пшеничная				0,05880			
4	Лук репчатый		0,01000	0,00600				
5	Масло подсолнечное	0,00400	0,00400	0,00300	0,00300			
6	Морковь		0,01000					
7	Мясо свинины			0,03700				
8	Свекла	0,07100						
9	Сок					0,20000		
10	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200	0,00100		0,00100			
11	Сухари панировочные			0,00500				
12	Укроп		0,00100					
13	Фасоль консервированная		0,02000					
14	Хлеб пшеничный			0,00900			0,03000	
15	Хлеб ржаной							0,03000
16	Лук репчатый*			0,00120				
17	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100				
18	Морковь*			0,00500				
19	Мука в/с*			0,00250				
20	Сахар-песок*			0,00075				
21	Соль йодированная*			0,00060				
22	Томатная паста*			0,00200				

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 2 Неделя 1

N,	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/л
		/ 1.0/
1	Сок	1,00000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.