

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Для Здоровья и Сыта"



Волошко К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 25.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	243
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	612
Обед			
Салат из репчатого лука		60	62
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Жаркое из отварного мяса птицы		200	256
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной	87,10	30	78
Итого:	87,10	726	638
Витаминизация			
Фрукт		120	42
Итого:	33,10	120	42
Всего:	182,40	1 367	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 239,32	витD - 1,9	витB2 - 0,84
35,15	40,34	203,06			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 404,76	I - 261,46	P - 570,98	Na - 2 404,87		
F - 271,86	Se - 23,19	Mg - 150,08	Fe - 8,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

Наименование	Печенье..	Каша молочная манная с м/сливочным	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода		0,09375	0,12000	
2 Кофейный напиток			0,00500	
3 Манная крупа		0,03875		
4 Масло сливочное		0,00500		
5 Молоко		0,12500	0,10000	
6 Печенье	0,03600			
7 Сахар		0,00750	0,02000	
8 Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
9 Хлеб пшеничный				0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из репчатого лука	Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне	Жаркое из отварного мяса птицы	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002		
2	Вода		0,15000		0,20300		
3	Горох, консервированный		0,00920				
4	Изюм				0,01500		
5	Капуста белокочанная		0,02000				
6	Картофель		0,06154	0,18462			
7	Лимонная кислота				0,00020		
8	Лук репчатый	0,07200	0,00960	0,01440			
9	Масло подсолнечное	0,00400	0,00400	0,00720			
10	Морковь		0,01000				
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400			
12	Паста томатная			0,00288			
13	Сахар				0,02000		
14	Сметана		0,00500				
15	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200	0,00200	0,00150			
16	Укроп		0,00100				
17	Хлеб пшеничный					0,03000	
18	Хлеб ржаной						0,03000

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Фрукт.*
		/ 1.0/
1	Яблоки	0,12000

Зав. производством  (Куликова Л.А)Калькулятор  Касаткина Я.Ю.