

Режим дня



«Утверждаю»

Директор школы

И.Н. Лукьянова

« 2 » сентября 2019 г.

Режим дня

Вторая группа раннего возраста (2 - 3 года)

(Холодный период)

<u>Режимные моменты</u>	<u>Время</u>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей (по подгруппам)	8.30-8.40 8.40- 9.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	8.40- 9.10
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.15- 19.00