

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И. В. Луковская И. В.

М Е Н Ю

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	681
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 465

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,28	42,47	205,95	витD - 0,68	вита - 1 505,36	витB1 - 1
			витB2 - 0,98	витаЕ - 0,01	витC - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И. Н. Соскова

М Е Н Ю

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	681
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 465

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,28	42,47	205,95	витD - 0,68	вита - 1 505,36	витB1 - 1
			витB2 - 0,98	вита - 0,01	витC - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

Директор школы № _____

В. Н. Лутошенко / Вед-

На 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	681
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 465

Для всего меню

Белки	В граммах			
Жиры		Углеводы		Витамины в миллиграммах
42,28	42,47	205,95	витD - 0,68	витаА - 1 505,36 витВ1 - 1
			витВ2 - 0,98	витЕ - 0,01 витС - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г