



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "Здоровый Сыт"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И. Н. Лукина

МЕНЮ

на 26.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	витА - 130,97	витВ1 - 0,81
45,39	50,57	200,54	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39		
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А.Н. Луканова

МЕНЮ

на 26.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах
Белки 45,39
Жиры 50,57

Углеводы
200,54

витD - 0,88
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах
витA - 130,97
витE - 0,36
витB1 - 0,81
витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67 F - 144,47 Fe - 12,68 I - 153,39
K - 727,71 Mg - 207,87 Na - 1 819,71 P - 587,51

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И. Н. Луканова

МЕНЮ

на 26.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	вита - 130,97	витB1 - 0,81
45,39	50,57	200,54	витB2 - 0,64	витE - 0,36	витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.