

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	652
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	188,86	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91
54,77	48,1	175,8	вита - 376,51	витЕ - 0,36	витD - 3,12
			витС - 24,74		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16		
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.