

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.И. Лукичева



МЕНЮ

на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью		200/5	264
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	553
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,86	1 271	1 390

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		вита - 489,44	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,02
47,36	54,81	179,46				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 305,38	K - 1 002,57	Ca - 423,63	Mg - 216,1			
P - 658,87	Fe - 10,1	I - 183,11	Se - 26,25			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И. В. Мухоморова

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	61
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	188,86	1 281	1 334

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 770,88	витаВ1 - 0,68	витаВ2 - 0,83
35,63	45,89	184,15	витаС - 29,62	витаЕ - 0,03	витаD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97		
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 29.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	652
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	188,86	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 376,51	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91
54,77	48,1	175,8	витС - 24,74	витЕ - 0,36	витD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16		
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,86	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 701,77	витаВ1 - 0,62	витаВ2 - 0,75
46,16	43,54	205,95	витаС - 34,68	витаЕ - 0,37	витаD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79		
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

И. Н. Лукьянова | Импр

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

На 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы		200	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	629
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	188,86	1 270	1 478

Для всего меню

	В граммах
Белки	Жиры
52,79	62,19

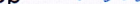
Углеводы
234,55

Витамины в миллиграммах		
витА - 902.85	витВ1 - 0.76	витВ2 - 0.85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.