

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	290
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	594
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	801
Всего:	188,86	1 276	1 395

Для всего меню

В граммах

Белки

37,85

Жиры

42,17

Углеводы

188,35

Витамины в миллиграммах

вита - 235,98

витВ1 - 0,61

витВ2 - 0,66

витС - 20,35

вите - 0,95

витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 939,15

K - 890,71

Ca - 369,9

Mg - 184,5

P - 612,64

Fe - 9,72

I - 197,72

Se - 35,81

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

Директор школы № 4



ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	788
Всего:	188,86	1 276	1 375

Для всего меню

В граммах
Белки 38,66 Жиры 37,85 Углеводы 205,54

Витамины в миллиграммах
вита - 376,79 витВ1 - 0,66 витВ2 - 0,71
витС - 32,08 вите - 0,39 витD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 752,58 K - 1 339,35 Ca - 325,74 Mg - 126,75
P - 475,56 Fe - 7,81 I - 142,01 Se - 18,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	832
Всего:	188,86	1 270	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 946,68	вита В1 - 0,71	вита В2 - 0,88
47,43	43,6	178,98	вита С - 24,56	вита Е - 0,37	вита D - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49		
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.