

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	594
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	840
Всего:	188,86	1 376	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 238,51	ВИТВ1 - 0,42	ВИТВ2 - 0,64
53,46	60,53	216,35	ВИТС - 28,52	ВИТЕ - 0,72	ВИТD - 8,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 051,75	K - 1 065,57	Ca - 247,83	Mg - 122,11		
P - 539,83	Fe - 8,71	I - 190,35	Se - 40,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ" мой ответственный
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 525,59	витаВ1 - 1,04	витаВ2 - 0,88
48,91	61,14	208,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96		
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г