

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 19.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом			
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		60	110
№376 Чай с сахаром		200/5	283
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		35	89
Итого:	82,06	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	782
Всего:	196,97	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		Вита - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
39,55	41,66	186,33	витС - 20,35	вите - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5		
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 291,78	витаВ1 - 0,93	витаВ2 - 0,82
40,54	39,5	198,06	витаС - 28,21	витаЕ - 0,36	витаD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63		
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

Директор школы №

У.Н. Луквинова

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисо*		200	410
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	823
Всего:	196,97	1 226	1 309

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,11	43,45	171,37	вита - 2 123,46	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,83
			витаС - 157,4	витаЕ - 0,34	витаD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 108,48	K - 1 398,4	Ca - 174,36	Mg - 134,51
P - 448,37	Fe - 7,71	I - 181,08	Se - 23,45

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.Н. Дусманова

М Е Н Ю

на 22.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	790
Всего:	196,97	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 415,5	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
39,3	43,88	177,74	витС - 26,72	витЕ - 0,37	витD - 9,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.А. Куликова

на 23.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 252

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,51	43,45	170,73	витА - 351,24	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г