

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 02.03.2026

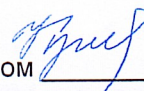
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/10	337
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	100,00	555	642
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	797
Всего:	238,00	1 451	1 438

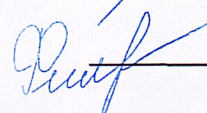
Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,01	Жиры	198,8	вита - 108,68	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,77
	54		витС - 33,79	витРР - 0,16	витЕ - 1,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 673А



М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	715
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	901	745
Всего:	238,00	1 511	1 460

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,91	43,68	233,03	вита А - 485,98	витаВ1 - 0,79	витаВ2 - 0,6

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266,9	K - 931,22	Ca - 276,88	Mg - 112,9
P - 457,46	Fe - 8,58	I - 216,17	Se - 28,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 04.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№289 Рагу овощное из птицы		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	678
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	1 015
Всего:	238,00	1 496	1 692

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 469,68	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,82
55,39	52,14	231,67	витС - 157,81	витЕ - 0,7	витD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 645,76	K - 1 624,58	Ca - 180,87	Mg - 159,37
P - 549,56	Fe - 8,33	I - 219,35	Se - 29,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	941
Всего:	238,00	1 476	1 487

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 514,66	витаВ1 - 0,58	витаВ2 - 0,64
53,32	54,91	217,21	витаС - 30,65	витаРР - 0,1	витаЕ - 0,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	680
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	796
Всего:	238,00	1 431	1 476

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
44,75	Жиры	213,58	ВИТА - 341,01	витВ1 - 0,74 витВ2 - 0,72
	41,46			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г