



"УТВЕРЖДАЮ" 135364

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.03.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты                    |        | 60      | 47    |
| №259 Жаркое из птицы                                 |        | 200     | 209   |
| №883/Акт Кисель                                      |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 118   |
| Итого:   | 82,06  | 500     | 493   |
| <b>Обед</b>  |        |         |       |
| №67 Винегрет овощной                                 |        | 60      | 75    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе: |        | 200/5/1 | 131   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом                    |        | 100     | 144   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                      |        | 150     | 210   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:   | 114,91 | 776     | 822   |
| Всего:   | 196,97 | 1 276   | 1 316 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 484,31           | витВ1 - 0,62 | витВ2 - 0,8 |
| 44,45     | 39,94 | 183,81   | витС - 53,45            | витРР - 0,19 | витD - 8,95 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 538,03 | K - 1 660,88 | Ca - 260,02 | Mg - 149,74 |
| P - 510,38    | Fe - 7,89    | I - 215,4   | Se - 23,62  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И. Н. Куликова*



МЕНЮ

на 12.03.2026

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая.                             |        | 60      | 80    |
| №295/Акт Ежики из птицы с соусом.                |        | 100     | 149   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р         |        | 150     | 168   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                 |        | 200     | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30      | 81    |
| Итого:   | 82,06  | 540     | 567   |
| <b>Обед</b>                                      |        |         |       |
| №338 Яблоко                                      |        | 100     | 47    |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью |        | 200/5/1 | 160   |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом         |        | 100     | 158   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.               |        | 150     | 158   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30      | 67    |
| Итого:   | 114,91 | 816     | 706   |
| Всего:   | 196,97 | 1 356   | 1 274 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | ВитА - 336,01           | витВ1 - 0,54 | витВ2 - 0,71 |
| 38,95                               | 48,18       | 166,24      | ВИТС - 161,27           | ВИТЕ - 1,25  | витD - 10,63 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 2 343,62                       | K - 1 710,4 | Ca - 270,37 | Mg - 151,11             |              |              |
| P - 537,91                          | Fe - 9,06   | I - 312,04  | Se - 28                 |              |              |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И.И. Дудовича*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 13.03.2026

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |         |       |
| №75 Икра морковная                             |        | 60      | 69    |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе       |        | 100     | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая            |        | 150     | 111   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30      | 81    |
| Итого:   | 82,06  | 540     | 508   |
| <b>Обед</b>                                    |        |         |       |
| №Акт Салат Степной                             |        | 60      | 60    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 117   |
| №291 Плов из птицы                             |        | 200     | 271   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов               |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30      | 67    |
| Итого:   | 114,91 | 726     | 728   |
| Всего:   | 196,97 | 1 266   | 1 236 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |          |          |
|-----------|-------|----------|-------------------------|----------|----------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А -                | витаВ1 - | витаВ2 - |
| 44,16     | 42,94 | 178,23   | 1 603,91                | 0,56     | 0,73     |
|           |       |          | витаС -                 | витаЕ -  | витаD -  |
|           |       |          | 20,93                   | 0,36     | 0,4      |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 168,12 | K - 1 161,65 | Ca - 210,21 | Mg - 252,01 |
| P - 627,66    | Fe - 10,5    | I - 332,84  | Se - 30,08  |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.