

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	916	844
Всего:	238,00	1 471	1 509

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,73	47,61	213,36

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 165	ВИТВ1 - 0,58	ВИТВ2 - 1,03
ВИТС - 10,5	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 487,89	K - 1 252,48	Ca - 568,51	Mg - 165,26
P - 739,02	Fe - 8,34	I - 151,7	Se - 31,73

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*М.Н. Шурочкина*



МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	668
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	897
Всего:	238,00	1 476	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 1,32	витВ2 - 0,76
52,35	52,82	218,94	1 330,18		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 25.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	563
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	907
Всего:	238,00	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -
57,72	45,2	202,79	565,75	0,66	0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	655
<b>Обед</b>			
№338 Яблоко		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	691
Всего:	238,00	1 506	1 345

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,3	Жиры	195,16	вита - 403,39	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,72
	55,03		витС - 161,72	витЕ - 0,7	витD - 10,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 037,92	K - 2 062,8	Ca - 267,72	Mg - 161,79
P - 559,22	Fe - 9,59	I - 348,01	Se - 28,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И.И. Дуровкина*



М Е Н Ю

на 27.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	784
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	877
Всего:	238,00	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
48,94	48,36	220,3	606,29	витЕ - 0,36	витD - 0,41
			витС - 20,93		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.