

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

М Е Н Ю

на 06.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	282
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
44,7	46,35	189,69	витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53		
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 07.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,47	Жиры	175,52	ВИТА - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
	34,56		ВИТС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 08.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№259 Жаркое из птицы		200	209
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Всего:	196,97	1 276	1 261

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,55	Жиры	179,19	вита - 567,02	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,88
	36,21		витС - 58,74	витРР - 0,19	витD - 8,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 565,45	K - 2 149,26	Ca - 326,58	Mg - 199,33
P - 659,79	Fe - 11,81	I - 217,85	Se - 31,93

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	597
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 284

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 166,94	витВ1 - 0,54
44,49	50,22	188,94	ВИТС - 156,69	витВ2 - 0,65
				витЕ - 1,61
				витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 461,55	K - 1 229,66	Ca - 205,31	Mg - 117,6
P - 444,27	Fe - 8,98	I - 255,42	Se - 21,54

Зав. производством _____

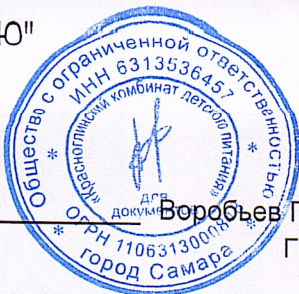
(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



МЕНЮ

на 10.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,25	45,77	186,06	вита - 1 212,66	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,74
			витС - 17,01	витЕ - 0,36	витD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 151,03	K - 1 124,07	Ca - 220,86	Mg - 244,53		
P - 624,63	Fe - 11,41	I - 336,66	Se - 23,98		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 13.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	738
Всего:	196,97	1 271	1 326

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,28		43,8	180,65	ВИТА - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66
				ВИТС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75			
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

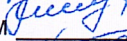
МЕНЮ

на 14.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,12	Жиры	203,13	ВИТА - 480,48	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,62
	38,22				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством  (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



МЕНЮ

на 15.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	574
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Всего:	196,97	1 336	1 345

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,01		46,48	168,62	вита А - 1 060,17	витаВ1 - 0,66	витаВ2 - 0,86
				витаС - 159,47	витаЕ - 1,61	витаD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 717,73	K - 1 496,44	Ca - 224,74	Mg - 139,86			
P - 549,56	Fe - 8,67	I - 275,51	Se - 30,35			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

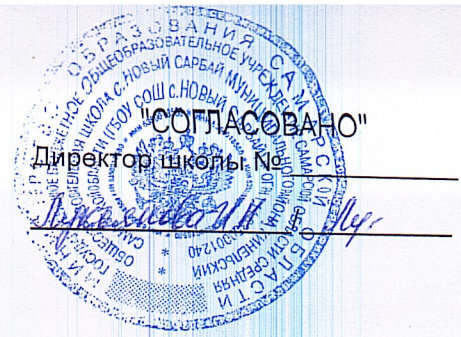
Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)



МЕНЮ

на 16.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	495	617
Обед			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 271	1 497

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 270,01	ВИТВ1 - 0,82	ВИТВ2 - 0,67
44,43	38,05	202,59	ВИТС - 35,14	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 362,74	Mg - 188,04
P - 595,61	Fe - 9,25	I - 164,67	Se - 25,66

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

МЕНЮ

на 17.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко			
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	47
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		100	126
№376 Чай с сахаром		150	111
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		200/1	76
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
34,32		35,96	168,48	ВИТА - 300,78	витВ1 - 0,79	ВИТВ2 - 0,77
				ВИТС - 40,32	ВИТРР - 0,19	ВИТD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45	Mg - 231,33			
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03	Se - 23,42			

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г