"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 05.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	81,42	500	527
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с курицей		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	83
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	826	770
Всего:	195,43	1 326	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,57	45,7	186,56

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	56
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	81,42	540	552
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	70
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/200	122
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		150	151
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	780	730
Всего:	195,43	1 320	1 282

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,59	37,39	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 626,43	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,55	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 390,2	K - 1 074,89	Ca - 255,22	Mg - 154,86
P - 539,15	Fe - 6,95	I - 361,35	Se - 44,95

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г