"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	277
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	81,42	500	502
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)		200	81
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	770	782
Всего:	195,43	1 270	1 284

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,93	42,61	176,63

Витамины в милиграммах

витА - 238,89	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,64
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 048,19	K - 955,67	Ca - 366,3	Mg - 166,48
P - 604,27	Fe - 10,8	I - 212,69	Se - 24,16

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /_____/

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№291 Плов из птицы		200	345
№377 Чай с лимоном		200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	81,42	504	550
Обед			
№35 Салат картофельный		60	97
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком		10/200	210
№Акт Капуста тушенная с курицей		200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	83
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	730	777
Всего:	195,43	1 234	1 327

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,76	46,47	174,66

Витамины в милиграммах

витА - 370,5	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,75
витС - 64,22	витРР - 0,15	витD - 0,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 762,84	K - 1 525,6	Ca - 247,32	Mg - 153,25
P - 536,53	Fe - 8,6	I - 272,15	Se - 41,78

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	81,42	550	586
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№99 Суп из овощей с птицей			200	106
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	770	756
	Всего:	195,43	1 320	1 342

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,02	46,4	185,35

Витамины в милиграммах

витА - 845,11	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,89
витС - 161,72	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 544,7	K - 1 641,33	Ca - 276,43	Mg - 263,11
P - 678,73	Fe - 10,7	I - 329,21	Se - 30,19

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	265
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	84,42	500	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№88 Щи из св.капусты с картофелем		200	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,01	770	758
Всего:	195,43	1 270	1 258

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
38,82	42,44	171,94	витА - 463,26	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 225,43	K - 1 505,04	Ca - 403,09	Mg - 184,22
P - 609,52	Fe - 11,22	I - 220,06	Se - 26,21

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№171 Каша перловая рассыпчатая			150	151
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	81,42	680	651
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	770	750
	Всего:	195,43	1 450	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
46,45	47,45	196,17	витА - 1 412,6	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,7
			витС - 41,56	витЕ - 0,36	витD - 8,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 389,28	K - 1 687,16	Ca - 248	Mg - 146,85
P - 573,99	Fe - 9,35	I - 249,16	Se - 40,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г