"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

_____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 23.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	81,42	500	502
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)			200	81
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	770	782
	Всего:	195,43	1 270	1 284

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,93	42,61	176,63

Витамины в милиграммах

витА - 238,89	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,64
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 048,19	K - 955,67	Ca - 366,3	Mg - 166,48
P - 604,27	Fe - 10,8	I - 212,69	Se - 24,16

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

_____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 24.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№291 Плов из птицы			200	345
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	81,42	544	580
Обед				
№35 Салат картофельный			60	97
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/200	210
№Акт Капуста тушенная с курицей			200	246
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	730	808
	Всего:	195,43	1 274	1 388

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,42	47,7	186,29

Витамины в милиграммах

витА - 385,5	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 187,4	K - 1 565,41	Ca - 261,4	Mg - 142,45
P - 517,92	Fe - 9,32	I - 203,35	Se - 42,01

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 25.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	81,42	550	586
	Обед			
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№99 Суп из овощей с птицей			200	106
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	770	765
	Всего:	195,43	1 320	1 351

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,47	46,14	179,79

Витамины в милиграммах

витА - 758,85	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,87
витС - 31,95	витЕ - 0,91	витD - 12,22

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 556,44	K - 1 740,07	Ca - 278,01	Mg - 265,41
P - 692,18	Fe - 10,83	I - 329,32	Se - 30,27

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

_____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 26.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	265
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	81,42	500	500
Обед				
№67 Винегрет овощной			60	75
№88 Щи из св.капусты с картофелем			200	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом			100	138
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	770	758
	Всего:	195,43	1 270	1 258

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,82	42,44	171,94

Витамины в милиграммах

витА - 463,26	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 225,43	K - 1 505,04	Ca - 403,09	Mg - 184,22
P - 609,52	Fe - 11,22	I - 220,06	Se - 26,21

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 27.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	81,42	530	500
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	770	750
	Всего:	195,43	1 300	1 250

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,16	40,77	175,33

Витамины в милиграммах

витА - 1 399,1	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,67
витС - 41,56	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 943,52	K - 1 615,99	Ca - 225,73	Mg - 129,55
P - 434,29	Fe - 8,54	I - 196,36	Se - 23,79

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____
_____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 30.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	81,42	505	543
Обед				
№ПР Икра кабачковая.			60	97
№96 Рассольник Ленинградский			200	113
№291 Плов из птицы			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	720	810
	Всего:	195,43	1 225	1 353

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,08	45,48	192,24

Витамины в милиграммах

витА - 496,6	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,93
витС - 14,33	витЕ - 0,55	витD - 0,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 514,18	K - 969,88	Ca - 472,36	Mg - 171,08
P - 654,14	Fe - 7,32	I - 196,62	Se - 38,63

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г