"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 01.12.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	81,42	540	542
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном			200	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	770	723
	Всего:	195,43	1 310	1 265

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,18	41,63	187,8

Витамины в милиграммах

витА - 521,2	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,71
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,05	K - 1 096,4	Ca - 151,35	Mg - 217,45
P - 585,2	Fe - 11,43	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 02.12.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	81,42	540	527
	Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			200	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	770	753
	Всего:	195,43	1 310	1 280

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,61	41,1	187,3

Витамины в милиграммах

витА - 1 506,08 витВ1 - 1,03 витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 061,13	K - 2 272,67	Ca - 315,44	Mg - 206,27
P - 649,79	Fe - 13,3	I - 185,64	Se - 32,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
И.Н Лукьянова

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 03.12.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№120 Суп молочный с вермишелью			200/5	275
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	81,42	500	500
	Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	70
№116/АКТ Суп-харчо с курицей			15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	786	763
	Всего:	195,43	1 286	1 263

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,89	45,06	169,74

Витамины в милиграммах

витА - 65,12	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,7
витС - 20,47	витЕ - 0,4	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 592,51	K - 1 156,36	Ca - 407,4	Mg - 141,19
P - 525,78	Fe - 9,07	I - 280,36	Se - 19,11

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДГ"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

_____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (1-4 класс)

М Е Н Ю на 04.12.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью			60	56
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	81,42	540	508
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	122
№289 Рагу овощное из птицы			200	349
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,01	770	803
	Всего:	195,43	1 310	1 311

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,82	40,78	182,8

Витамины в милиграммах

витА - 873,64	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,66
витС - 35,61	витЕ - 0,36	витD - 1,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 162,88	K - 1 657,76	Ca - 216,46	Mg - 122,27
P - 462,82	Fe - 9,28	I - 222,63	Se - 24,11

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г