"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	619
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/250	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	83
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	905	765
Всего:	238,00	1 455	1 384

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,78	49,68	199,96

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	599
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/250	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	900	831
Всего:	238,00	1 510	1 430

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,06	47,88	235,22

Витамины в милиграммах

витА - 779,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,35	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 422,87	K - 1 348,31	Ca - 304,85	Mg - 173,26
P - 587,74	Fe - 7,84	I - 366,64	Se - 47,97

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г