"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	585
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)		250	157
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	951
Всего:	238,00	1 440	1 536

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	49,94	208,25

Витамины в милиграммах

витА - 306,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,65
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,16	K - 1 312,74	Ca - 366,34	Mg - 178,31
P - 630,02	Fe - 11,43	I - 231,06	Se - 25,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	584	600
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком		10/250	184
№Акт Капуста тушенная с курицей		250	357
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	870	911
Всего:	238,00	1 454	1 512

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,71	52,24	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 382,7	витВ1 - 0,4	витВ2 - 0,63
витС - 71,64	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 978,44	K - 1 583,07	Ca - 273	Mg - 148,64
P - 506,5	Fe - 8,06	I - 200,31	Se - 39,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	117
№303/Акт Каша гречневая		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	100,00	620	670
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№99 Суп из овощей с птицей		250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	883
Всего:	238,00	1 510	1 554

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49	53,54	213,65

Витамины в милиграммах

витА - 862,51	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,86
витС - 161,4	витЕ - 0,7	витD - 10,74

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 220,35	K - 1 924,68	Ca - 233,8	Mg - 223,81
P - 618,38	Fe - 10,19	I - 364,35	Se - 29,37

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	310
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	838
Всего:	238,00	1 440	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,27	50,83	196,67

Витамины в милиграммах

витА - 373,22	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,75
витС - 32,73	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 090,93	K - 1 469,23	Ca - 442,06	Mg - 206,11
P - 675,7	Fe - 12,27	I - 171,9	Se - 22,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	580	561
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с крупой		250	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	888
Всего:	238,00	1 470	1 450

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,07	50,72	207,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,95	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,7
витС - 46,27	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 063,57	K - 1 840,26	Ca - 233,32	Mg - 141,33
P - 463,44	Fe - 9	I - 212,67	Se - 23,92

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г