"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

_____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11класс)

М Е Н Ю на 23.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	360
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	100,00	550	585
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)			250	157
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	951
	Всего:	238,00	1 440	1 536

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	49,94	208,25

Витамины в милиграммах

витА - 306,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,65
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,16	K - 1 312,74	Ca - 366,34	Mg - 178,31
P - 630,02	Fe - 11,43	I - 231,06	Se - 25,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____
_____/_____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11класс)

М Е Н Ю на 24.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	77
№291 Плов из птицы			250	497
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	584	705
	Обед			
№35 Салат картофельный			100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/250	184
№Акт Капуста тушенная с курицей			250	357
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	870	911
	Всего:	238,00	1 454	1 616

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
51,14	55,63	214,78	витА - 385,5	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,63

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 987,8	K - 1 528,21	Ca - 245,4	Mg - 136,85
P - 491,92	Fe - 8,88	I - 202,07	Se - 39,61

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
И.Н.Лукоянова

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11класс)

М Е Н Ю на 25.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	100,00	620	669
	Обед			
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	892
	Всего:	238,00	1 510	1 562

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,95	53,21	205,22

Витамины в милиграммах

витА - 788,23	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,83
витС - 30,05	витЕ - 0,36	витD - 12,23

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 224,19	K - 1 931,12	Ca - 269,21	Mg - 224,66
P - 631,45	Fe - 9,59	I - 363,76	Se - 29,35

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11класс)

М Е Н Ю на 26.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	310
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	838
Всего:	238,00	1 440	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,27	50,83	196,67

Витамины в милиграммах

витА - 373,22	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,75
витС - 32,73	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 090,93	K - 1 469,23	Ca - 442,06	Mg - 206,11
P - 675,7	Fe - 12,27	I - 171,9	Se - 22,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11класс)

М Е Н Ю на 27.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	580	561
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№101 Суп картофельный с крупой			250	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	888
	Всего:	238,00	1 470	1 450

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,07	50,72	207,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,95	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,7
витС - 46,27	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 063,57	K - 1 840,26	Ca - 233,32	Mg - 141,33
P - 463,44	Fe - 9	I - 212,67	Se - 23,92

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11класс)

М Е Н Ю на 30.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	100,00	555	635
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№96/Акт Рассольник Ленинградский			250	133
№291 Плов из птицы			250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	860	1 019
	Всего:	238,00	1 415	1 654

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,37	54,18	239

Витамины в милиграммах

витА - 560,71	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 986,31	K - 1 317,41	Ca - 462,81	Mg - 179,72
P - 670,31	Fe - 7,75	I - 205,79	Se - 39,36

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г