"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

М Е Н Ю на 01.12.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	570	588
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном			250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	868
	Всего:	238,00	1 460	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	48,24	206,11

Витамины в милиграммах

витА - 523,58	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,67
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 633,8	K - 1 013,45	Ca - 150,15	Mg - 171,7
P - 517,67	Fe - 9,91	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

_____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

М Е Н Ю на 02.12.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	100,00	590	588
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			250	190
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№198 Пюре из бобовых			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	811
	Всего:	238,00	1 480	1 400

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,58	48,45	205,9

Витамины в милиграммах

витА - 1 547,07 витВ1 - 1,14 витВ2 - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 407,51	K - 2 559,77	Ca - 345,21	Mg - 229,04
P - 711,2	Fe - 14,52	I - 228,97	Se - 34

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

_____

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

М Е Н Ю на 03.12.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№120 Суп молочный с вермишелью			250/5	329
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	100,00	550	554
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№116/АКТ Суп-харчо с курицей			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	906	909
	Всего:	238,00	1 456	1 464

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,4	50,04	201,13

Витамины в милиграммах

витА - 65,43	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,71
витС - 21,91	витЕ - 0,4	витD - 0,46

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 309,38	K - 1 241,51	Ca - 428,03	Mg - 146,76
P - 535,85	Fe - 9,56	I - 246,94	Se - 19,3

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
Ч.Н.Лукашкова

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (5-11 класс)

М Е Н Ю на 04.12.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью			100	60
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	610	569
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/250	138
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	870	907
	Всего:	238,00	1 480	1 475

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,97	44,45	209,47

Витамины в милиграммах

витА - 1 026,51	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,68
витС - 42,97	витЕ - 0,36	витD - 2,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 478,68	K - 1 846,03	Ca - 245,46	Mg - 135,1
P - 501,34	Fe - 9,68	I - 261,34	Se - 26,94

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г